Testy fyzické kondice: U16

Datum :

ČESKÁ RUGBYOVÁ UNIE	přímení	jméno	datum narození	odhod medicimbal 3kg			skok z místa do dál.			VMA	sprint 10m			sprint 30m		Kliky	Shyby
				1	2	3	1	2	3		1	2	3	1	2	max	max
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	