



**ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE**

ÚPRAVY PRAVIDEL RAGBY PRO ŽÁKY A PŘÍPRAVKY KVĚTEN 2016

Schváleno komisí mládeže dne 1. září 2015
Upraveno komisí mládeže dne 19. března 2016
Upraveno komisí mládeže dne 27. května 2016

Vyhotovil Ondřej Surga 27. května 2016



OBSAH

- 1) Přístup k hráčům
- 2) Úpravy pravidel pro kategorie U6 až U12
- 3) Úpravy pravidel pro kategorii U14

1) Přístup k hráčům

Tento dokument obsahuje úpravy pravidel pro kategorie mladších žáků a přípravek. Úpravy vycházejí ze zásad významných pro rozvoj těchto kategorií popsanych v této části.

Regionální turnaje U6 až U12 jsou turnaje nesoutěžní, rozvojové. Jejich smyslem není získat výsledky, které by bylo možné ocenit, ale dát dětem radost ze hry a zároveň se zaměřit na osvojované dovednosti a jejich přenos do hry, bez tlaku na vítězství. Radost ze hry není potřeba nahrazovat radostí z odměn za předvedenou hru. **Na regionálních turnajích v kategoriích U6 až U12 se proto nevyhlašuje pořadí ani vítěz.** Výsledky se nezveřejňují, pouze se evidují jako pomůcka pro nasazení na dalších turnajích (byť mohou být zavádějící právě s ohledem na zvolený přístup). Z hlediska systému turnaje to znamená, že není nutné je podřizovat regulérnosti soutěže (např. lze některé zápasy vynechat).

Důležitý je rozvoj osobnosti, samostatnosti a vlastní odpovědnosti hráčů.

Zároveň je vhodné rozvíjet dovednosti nezbytné pro efektivní útok. Není proto důvod zvyhodňovat obranu tím, že rozhodčí nejprve rozestaví obránce a pak teprve umožní rozehrání.

Ve všech kategoriích rozhodčí nesmí dávat pokyn ke hře (k rozehrání) hvizdem, kromě začátku utkání, tedy dle pravidel ragby, a to proto, že na zvukový signál reagují obě strany zároveň, namísto toho, aby obránci museli reagovat na rozehrání útočícím hráčem. Dále je nutné umožnit rychlé rozehrání a penalizovat bránící stranu, pokud rychlému rozehrání brání nebo nedodrží stanovenou vzdálenost, dle pravidel ragby.

Od jara 2016 se u kategorií U6, U8 a U10 zavádí zákaz odmítání. Důvodem je podpora nošení míče v obou rukách **s cílem zlepšit kontrolu míče v kontaktu**. Zakázáno je odmítnutí hráče před pokusem o skládku. Pokud je již hráč v kontaktu, není mu bráněno v tom, aby měl možnost se uvolnit i pomocí odstrčení soupeře, který jej drží, rukou.

Nebezpečnou hru je nezbytné trestat i za cenu neponechání výhody. V případě zvláště závažných přestupků nebo jejich opakování stejným hráčem lze hráče

- a. nechat vystřídat nebo
- b. vyloučit na minutu.

Uplatní se pravidlo o trestné pětce. Pokud tedy hráč zabrání položení pětky faulem (např. poslední bránící vystrčí útočnicka do autu rukama místo pokusu o složení), lze přiznat trestnou pětku.

Směrnici výkonného výboru o soutěžních mládeže ČSRU byla zavedena povinnost v kategoriích přípravek **zaslat s přihlášením týmu na turnaj jeho organizátorovi soupisku hráčů**, obsahující jméno a příjmení, datum narození a číslo licence, pokud ji hráč má (viz <http://www.rugbyunion.cz/cs/page/179>).

2) Úpravy pravidel pro kategorie U6 až U12

V kategoriích přípravek a mladších žáků jsou zakázány kopačky s kovovými kolíky.

Šířka hřiště je pro níže uvedený počet hráčů zásadní a měla by být vždy dodržena.

U6 - hřiště 12 x 22 m + brankoviště 3-5 m

- velikost míče – 3
- počet hráčů – 5 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – trenéři, případně dodá sbor rozhodčích ČSRU
- hrací doba – dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- skládání – od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu, bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – bez kopání, pouze si hráč smí poskakující míč nohou zastavit, zpracovat pro sebrání
- rozehrání na začátku utkání nebo po položení: kopem ze země
- **při rozehrání 22m se rozehrává 10m před brankovištěm**
- rozehrání – ze země sebráním míče, odstup obrany 5 m (vzdálenost 5 m i od autu a brankoviště)
- **odmítání je zakázáno**
- ruck – Pravidla ragby vydaná World rugby (dále jen „pravidla WR“)
- maul – pravidla WR, vyčkávací pauzy zkrácené na 3s
- ostatní - pravidla WR
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 40 minut z toho alespoň polovinu by měly tvořit soutěže mimo ragby**

U8 - hřiště 22 x 35 m + brankoviště 3-5 m

- velikost míče – 3
- počet hráčů – 6 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – trenéři, případně dodá sbor rozhodčích ČSRU
- hrací doba - dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- skládání – od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – povoleny jsou kopy z ruky vzduchem i po zemi, pokopnutí míče ležícího na zemi i dribling (vedení míče nohou); pokud míč po kopu z jakékoliv části hřiště bez kontaktu s hráčem vyjde ze hřiště, do autu (ať vzduchem nebo po zemi), je nařízen VK na místě kopu (toto pravidlo podporuje účelnost kopů, tedy krátkých, mířených útočných překopů za obranu a eliminovat „bezhlavé“ odkopy kamkoliv, hlavně daleko)
- rozehrání na začátku utkání nebo po položení: kopem z ruky; **pokud se kop nepodaří, pokud se ani opakovaný pokus nezdaří, rozehrává soupeř VK na místě kopu**
- rozehrání – ze země pokopnutím míče, odstup obrany 5 m (vzdálenost 5 m i od autu a brankoviště)
- **při rozehrání 22m se rozehrává 10m před brankovištěm**
- **odmítání je zakázáno**
- ruck – pravidla WR
- maul – pravidla WR, vyčkávací pauzy zkrácené na 3s
- ostatní - pravidla WR
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 40 minut, celodenní turnaj max 50 minut**

U10 - hřiště 30 x 45 m + brankoviště 5 m

- velikost míče – 3
- počet hráčů – 8 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – ČSRU

- hrací doba - dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- mlýny – ANO, 3 hráči, bez tlaku, vyhrává vhadzující strana, mlýnovka neatakuje při rozehrávání (při přihrávce) soupeřovu mlýnovku, postavení mlýnovek při vhadzování dle pravidel WR. Vysvětlení k (ne)atakování mlýnovky: v případě zvedání míče a přihrávky (ve stoje) nesmí být mlýnovka atakována; v případě sebrání míče a útočení (mlýnovka sama nepřihrává, ale běží), již smí být mlýnovka atakována.
pozn. 1): turnaje se hrají tak, že se mlýny zařazují vždy ob 1 turnaj, místo mlýnů je nařizován VK
pozn. 2): mlýna se účastní čtyři nejbližší se nacházející hráči z každého týmu; smyslem je, aby děti zkusily všechny role a dále úspora času stráveného čekáním na přemístění hráčů ve prospěch času stráveného hrou
- aut – je nahrazen mlýnem
- skládání - od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – povoleny jsou kopy z ruky vzduchem i po zemi, pokopnutí míče ležícího na zemi i dribling (vedení míče nohou); pokud míč po kopu z jakékoliv části hřiště bez kontaktu s jakýmkoliv hráčem vyjde ze hřiště, do autu (ať vzduchem nebo po zemi), je nařizován VK na místě odkopu (toto pravidlo podporuje účelnost kopů, tedy krátkých, mířených útočných překopů za obranu a eliminovat „bezhlavé“ odkopy kamkoliv, hlavně daleko)
- rozehrávání na začátku utkání nebo po položení: dropem; **pokud se kop nepodaří, pokud se ani opakovaný pokus nezdaří, rozehrává soupeř VK na místě kopu**
- rozehrávání – pravidla WR, odstup obrany 8 m, při rozehrávání TK není možný přímý kop do autu, při rozehrávání TK kopem platí pravidlo jako u kopů
- **při rozehrávání 22m se rozehrává 10m před brankovištěm**
- **odmítání je zakázáno**
- ruck – pravidla WR
- maul – pravidla WR, vyčkávací pauzy zkrácené na 3s
- ostatní - pravidla WR
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 50 minut, celodenní turnaj max 65 minut**

U12 - hřiště 40 x 50-55 m – šířka je dána čarou brankoviště a čarou 10 m; délka je šířka běžného hřiště pro seniory bez 5-ti m, které tvoří brankoviště

- velikost míče – 4
- počet hráčů – 9 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – ČSRU
- hrací doba - dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- mlýny – ANO, 3 hráči, bez tlaku, vyhrává vhadzující strana, mlýnovka neatakuje při rozehrávání (při přihrávce) soupeřovu mlýnovku, postavení mlýnovek při vhadzování dle pravidel WR. Vysvětlení k (ne)atakování mlýnovky: v případě zvedání míče a přihrávky (ve stoje) nesmí být mlýnovka atakována; v případě sebrání míče a útočení (mlýnovka sama nepřihrává, ale běží), již smí být mlýnovka atakována.
pozn. 1): turnaje se hrají tak, že se mlýny zařazují vždy ob 1 turnaj, místo mlýnů je nařizován VK
pozn. 2): mlýna se účastní čtyři nejbližší se nacházející hráči z každého týmu; smyslem je, aby děti zkusily všechny role a dále úspora času stráveného čekáním na přemístění hráčů ve prospěch času stráveného hrou
- aut – ANO – 3 hráči, bez zvedání hráčů, ostatní pravidla dle WR (např. odstup autového seřazení 5 m od autové čáry atd.)
- skládání - od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – povoleny jsou kopy z ruky vzduchem i po zemi, pokopnutí míče ležícího na zemi i dribling (vedení míče nohou); pokud míč po kopu z jakékoliv části hřiště bez kontaktu s jakýmkoliv hráčem vyjde ze hřiště, do autu (ať vzduchem nebo po zemi), je nařizován VK na

místě odkopu (toto pravidlo podporuje účelnost kopů, tedy krátkých, mířených útočných překopů za obranu a eliminovat „bezhlavé“ odkopy kamkoliv, hlavně daleko)

- rozehrání – pravidla WR, odstup obrany 10 m, při rozehrání TK není možný přímý kop do autu, při rozehrání TK kopem platí pravidlo jako u kopů
- **při rozehrání 22m se rozehrává 20m před brankovištěm**
- odmítání - je zakázáno nad úroveň ramen (tedy na krk a hlavu)
- ruck – pravidla WR
- maul – pravidla WR
- ostatní - pravidla WR
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 60 minut, celodenní turnaj max 75 minut**

3) Úpravy pravidel pro kategorii U14

Hraje se podle Standardní sady úprav pro hru hráčů do 19 let, která je součástí Pravidel ragby World rugby, pokud není níže uvedeno jinak.

- rozměry hřiště - délka běžného hřiště pro seniory; šířka je zúžena o 5 m na každé straně
- velikost míče – 4
- počet hráčů – 13
- počet náhradníků – nejvýše 8
- hlavní rozhodčí – ČSRU
- hrací doba – 2 x 25 min
- mlýn - v 6 hráčích, v rozestavení 3-2- 1 (tj. bez rváčků)
- žlutá karta – napomenutí a dočasné vyloučení na 5 minut

* * * * *