



**TRENÉRSKÁ AKADEMIE
ČESKÉHO RAGBY**



Výroční zpráva 2014

Praha, 4.11.2014

Komentář a poděkování

Milí trenéři a zájemci, kteří tuto zprávu čtete,

dovolte nám poděkovat za dosavadní přízeň a podporu, kterou jste nám v posledních pěti letech prokazovali prostřednictvím účasti na trenérských kurzech. Bohužel, činnost Trenérské akademie ČSRU po pěti letech letos končí.

Loni zvolené vedení ČSRU a sportovní ředitel se rozhodli stávající systém vzdělávání ukončit. Údajně jej chtějí nahradit kurzy IRB. Ty obvykle slouží malým uniím, které vlastní systém nemají.

Na jaře prohlásili, že systém prezentují. Do letní valné hromady však nebylo prezentováno nic. Ta systém vzdělávání zachovala. Do dnešního dne neexistuje návrh systému nového.

Dovolíme si připomenout, že před rokem 2009 vlastní systém vzdělávání neexistoval, byl závislý na nepravidelných návštěvách lektorů IRB, kteří přednášeli francouzsky či italsky na různá, nestrukturovaná témata, bez testování, hodnocení a vlastní práce. Nebyl navázaný na českou legislativu.

Současný sportovní ředitel byl 4 roky předsedou dozorčí rady spolku Trenérská akademie o.s., která školení pro ČSRU provádí. Poté, co získal funkci v ČSRU veřejně oznámil, že spolek, jehož částí byl, "nedpovídá jeho morálním standardům" a opustil jej.

Od té doby s námi na téma vzdělávání nekomunikuje. Na stránkách ČSRU zrušila sekci pro přihlašování se na kurzy, která 4 roky fungovala. Nepovolili nám uskutečnit několik připravených kurzů, jako například kurz pro trenéry sedmiček před sedmičkovou sezónou. Je to smutné zejména proto, že ti samí lidé ve vedení nás léta chválili.

Na rok 2014 vyhlásila ČSRU několik 'vlastních' kurzů, z nichž se uskutečnil pouze první, narychlo vytvořený z rozpočtu roku 2013. Kurzu v maďarské Zánce se zúčastnil pouze jediný účastník, na další nejel nikdo. To se jen dohadujeme, zprávy z kurzů nemáme k dispozici.

Nechceme být negativní, spíše nám je líto, že na naši práci nebylo navázáno a opět se tvoří systém vzdělávání od základu nový. Nás to stálo pět let úsilí, než jsme se propracovali k dnešnímu systému organizace, komunikaci s trenéry, ročnímu kalendáři, způsobu výkladu jednotlivých předmětů.

Přesto přejeme Tondovi i Michalovi mnoho trpělivosti a úspěchů při vzdělávání trenérů, aby jim přineslo alespoň tolik potěšení, co nám!

Srdečně zdraví

*Martin Kafka a Jan Macháček
Praha, 5.11.2014*



ČESKÉ RAGBY
TRENÉRSKÁ AKADEMIE

Trenérská akademie ČSRU v roce 2014, shrnutí

- ★ Uskutečnila 10 kurzů, z toho 6 dvojdenních a 4 jednodenní
- ★ Kurzy navštívilo 84 trenérů
- ★ 23 nových trenérů získalo licenci C
- ★ Loňský absolvent licence B, Michal Ouředník získal mezinárodní licenci “IRB Educator”
- ★ Kurzy byly v Čechách i na Moravě
- ★ Obsah kurzů odpovídá směrnici ČSRU, úrovním IRB i české legislativě.
- ★ Ve srovnání s kurzy IRB jsou české kurzy detailnější, v češtině, s průběžným testováním
- ★ Akademie má sbor 11 českých i zahraničních lektorů, letos rozšířených o doc. Františka Langeru z FTK Olomouc
- ★ Všechny kurzy jsou anonymně hodnoceny a poté upravovány
- ★ Náklady na tyto kurzy nesli 100% trenéři a lektori, přestože svaz čerpá statistické částky na jejich vzdělávání.
- ★ ČSRU provedla 0 návštěv kurzů nebo kontrol kvality, dala 0 metodických podnětů.
- ★ Od roku 2015 bude vzdělávání ragbyových trenérů provádět ČSRU, spolupráce s Trenérskou akademií o.s. byla ukončena

Obsah

[Komentář a poděkování](#)

[Trenérská akademie ČSRU v roce 2014, shrnutí](#)

[Obsah](#)

[Trenérská akademie ČSRU v roce 2014](#)

[Letos jsme uspořádali 10 kurzů, které navštívilo 84 trenérů](#)

[Spolupráce s Akademií Yvese Perrota](#)

[Akademie online](#)

[Finanční výkazy, 2014](#)

[Příjmy](#)

[Náklady](#)

[Účty a pokladna](#)

[Příloha: Kurzy, uskutečněné v roce 2014](#)

[1: Kurz C1](#)

[2: Kurz LS - v angličtině](#)

[3: Kurz B2](#)

[5: Kurz C1](#)

[6: Kurz C2](#)

[7: Kurz B1](#)

[8: Kurz C2](#)

[9: Licenční seminář](#)

[Plán pro rok 2015](#)

[Příloha: Trenérská licence ČSRU C](#)

[Cíle a poznámky](#)

[Kompetence](#)

[Rozsah a podmínky](#)

[Platnost licence](#)

[Obnovení licence](#)

[Předměty a jejich cíle](#)

[Licence IRB Level 1](#)

[Rozsah](#)

[Předměty a oblasti](#)

[Licence IRB Level 2](#)

[Předpoklady](#)

[Rozsah a podmínky](#)

[Hodnocení, dvě možnosti:](#)

[Předměty a oblasti](#)

[Příloha: Trenérská licence ČSRU B](#)

[Její držitelé jsou schopni](#)

[Oprávnění činnosti](#)

[Poznámky](#)

[Rozsah a podmínky](#)

[Platnost licence](#)

[Obnovení licence](#)

[Předměty a oblasti](#)

[Trenérská licence IRB Level 3](#)

[Předpoklady](#)

[Doba trvání](#)

[Hodnocení](#)

[Předměty a zaměření](#)

[Příloha: Historický přehled uskutečněných kurzů](#)

[Příloha: Školitelé trenérské akademie ČSRU](#)

[Martin Kafka](#)

[Mgr. Filip Vacek](#)

[Jan Macháček](#)

[Antonín Brabec](#)

[Yves Perrot](#)

[Andrew Chuter](#)

[Bc. Michal Ouředník](#)

[Mgr. Miloslav Sýkora](#)

[Bc. Ondřej Prudel](#)

[Bc. Daniel Beneš](#)

[Matěj Rázga](#)

[Příloha: Vydané nové licence, prodloužení a účast na kurzech](#)

[Vydané licence C v roce 2014](#)

[Vydané licence B v roce 2014](#)

[Kurzy C1 úspěšně v roce 2014 absolvovali](#)

[Kurzy C2 úspěšně v roce 2014 absolvovali](#)

[Kurzy B1 úspěšně v roce 2014 absolvovali](#)

[Kurzy B2 úspěšně v roce 2014 absolvovali](#)

[Licence prodloužili úspěšně v roce 2014](#)

Trenérská akademie ČSRU v roce 2014



Hlavním a trvalým cílem Trenérské akademie ČSRU je popularizace a vzdělávání trenérů. Tato činnost není provozována za účelem zisku.

Střednědobým cílem bylo, do roku 2015, plošně vzdělat všechny české ragbyové trenéry tak, aby měli všichni odpovídající licenci k trénování svého týmu.

Vlastní činnost této vzdělávací jednotky zajišťuje sdružení Trenérská akademie o.s.

Letos jsme uspořádali 10 kurzů, které navštívilo 84 trenérů

Rok 2014 byl opět velice aktivním rokem. Uskutečnili jsme celkem 10 kurzů, z toho šest dvojdenních a čtyři jednodenní. Kurzy navštívilo celkem přes 84 akreditovaných trenérů. Nejvyšší účast byla na zimním kurzu licence C v Praze. Naopak, letní i podzimní kurzy byly obsazeny slabě. Zejména kurzy pro licenci B jsou výrazně pod hranicí rentability. Výrazným úspěchem byly semináře v Olomouci na téma “Výchova špičkového ragbisty” a “Zimní příprava”.

Spolupráce s Akademií Yvese Perrota



Ragbyová akademie Yvese Perrota
Academie de Rugby Yves Perrot

Projekt Ragbyové akademie Yvese Perrota nám pomáhá v mnoha ohledech. Především máme příležitost vidět kvalitní tréninky talentované mládeže od nejlepších trenérů.

Jedná se o vzájemnou synergii, kdy Trenérská akademie využívá stejné ubytování, hřiště, prostředky a zejména má příležitost trénovat skutečné týmy. Na druhou stranu my pomáháme s tématy.

Tým lektorů se rozrostl o Yvese Perrota (Francie) a Andyho Chutera (Anglie), spolupracujeme s Univerzitou Palackého v Olomouci.

Každý kurz necháváme všemi účastníky anonymně hodnotit a jsme rádi, že je školitelé dostávají výborné známky. Dává nám to dobrou zpětnou vazbu.

Akademie online

Vedeme on-line databázi všech účastníků, jejich prací, plateb, detailních výsledků testů. S účastníky komunikujeme emailem a (než je ČSRU vypnula) i prostřednictvím stránek ČSRU na adrese www.rugbyunion.cz. Používáme Facebook: www.facebook.com/rugbyovitreneri.

Reportáže o kurzech sdílíme na ragbyovém portálu www.ragby.cz.



Jednotlivé kurzy řídíme pomocí služby pro řízení projektů www.basecamp.com.

Finanční výkazy, 2014

Příjmy

- Licence C 47 tis. Kč.
- Licence B 16 tis. Kč
- Licenční semináře a další příjmy 27 tis. Kč.
- **Celkem: 90 tis. Kč**

Náklady

- Lektori za přednášky, testování a přípravu: 67 tis. Kč
- Pronájem prostor, hřiště, internet, materiál: 26 tis. Kč
- Různé - účetnictví, Basecamp, stránky, kancel. potřeby a služby: 9 tis. Kč
- Cestovné, ubytování a náhrady: 15 tis. Kč
- **Celkem: 117 tis. Kč**

Účty a pokladna

- Stav pokladny na začátku roku 15,8 tis.
- Stav pokladny na konci roku 0.2 tis.
- Stav banky na začátku roku 5,4 tis.
- Stav banky na konci roku 1.0 tis.

Ztráta byla pokryta rezervami z minulých let.

Pořadatelem školení, pokud není uvedeno jinak, byla Trenérská akademie o.s.

Jan Macháček
předseda sdružení Trenérská akademie, o.s.



Trenérská akademie, o.s.
Na Truhlářce 2066/4, 180 00 Praha 8 - Libeň
IČ: 22849122 DIČ: CZ22849122
info@trenerskaakademie.cz
www.trenerskaakademie.cz

Příloha: Kurzy, uskutečněné v roce 2014

1: Kurz C1

1.-2.2.
2014

Brandýs nad Labem / Houšťka



Dvojdenní kurz k získání trenérské licence C, 19 účastníků. Úspěšní absolventi:

- | | | | |
|-----|-----------------------|------------------|----------|
| 1. | Jana Buryánková | Dragon | 2.2.2014 |
| 2. | Tereza Daňhelová | České Budějovice | 2.2.2014 |
| 3. | Martin Elis Kuchař | Babice | 2.2.2014 |
| 4. | Robert Tibor Gajdzica | Sparta | 2.2.2014 |
| 5. | Tomáš Chadim | Petrovice | 2.2.2014 |
| 6. | Michal Košícký | Babice | 2.2.2014 |
| 7. | Miroslav Küblbeck | Petrovice | 2.2.2014 |
| 8. | Vít Martinec | Petrovice | 2.2.2014 |
| 9. | Pavel Navrátil | Olomouc | 2.2.2014 |
| 10. | Martin Paukner | Petrovice | 2.2.2014 |
| 11. | Martin Pražský | Slavia | 2.2.2014 |
| 12. | Ondřej Rudolf | Olomouc | 2.2.2014 |

13. Michal Rus	Říčany	2.2.2014
14. Jan Sedlář	Dragon	2.2.2014
15. Adam Sehnal	Říčany	2.2.2014
16. Vladimír Smička sen.	Olomouc	2.2.2014
17. Jiří Soušek	Olomouc	2.2.2014
18. Jitka Šimonová	Sparta	2.2.2014
19. Libor Škoda	Kralupy	2.2.2014

Test pro kurz C2 úspěšně absolvoval:

20. Miloš Krecl	Dragon	2.2.2014
-----------------	--------	----------

Lektoři

- Yves Perrot 2
- Martin Kafka 6
- Martina Chytilová 2
- Miloslav Sýkora 2
- Karel Berounský 2
- Jan Macháček (vedoucí) 8

2: Kurz LS - v angličtině

21.6.
2014

Praha 5 - Tatra Smíchov



Jednodenní kurz, 9 účastníků. V angličtině, rozsahem odpovídal IRB Level 1. Úspěšní absolventi:

- | | | |
|------------------------|---|-----------|
| 1. Andrew Holder | - | 21.6.2014 |
| 2. Glen Mooney | - | 21.6.2014 |
| 3. Jean-Luc Mas | - | 21.6.2014 |
| 4. François Mary | - | 21.6.2014 |
| 5. Eric Ghiuritan | - | 21.6.2014 |
| 6. Sébastien Guidoni | - | 21.6.2014 |
| 7. Johann Fontebasso | - | 21.6.2014 |
| 8. Renaud Mingat | - | 21.6.2014 |
| 9. Christophe Bergeron | - | 21.6.2014 |

Lektoři

- Martin Kafka (vedoucí) 10

3: Kurz B2

12.-13.7.
2014

Olomouc



Dvojdenní kurz, 8 účastníků. Úspěšně absolvovali:

- | | | |
|------------------|----------------|-----------|
| 1. Tomáš Krejčí | Bystrc | 13.7.2014 |
| 2. Martin Hudák | Vyškov | 13.7.2014 |
| 3. Petr Štěpánek | Sparta | 13.7.2014 |
| 4. Josef Bláha | Říčany | 13.7.2014 |
| 5. Petr Juchelka | Mariánské hory | 13.7.2014 |

Lektoři

- Martin Kafka 16
- Jan Macháček (vedoucí) 4

4: Licenční seminář

12.-15.7.
2014

Olomouc



Jednodenní kurz, 7 účastníků.

jméno	licence, stav	klub	datum
1. Marie Aschenbrennerová	C, aktivní	Tatra	13.7.2014
2. Martin Aschenbrenner	C, aktivní	Tatra	13.7.2014
3. Vlastimil Bažant	C, aktivní	Slavia	13.7.2014
4. Hana Schlangeroová	-	Sparta	13.7.2014
5. Pavel Pala	B*, aktivní	Olomouc	13.7.2014
6. Michal Novák	C, aktivní	Dragon	13.7.2014
7. Oleg Kubala	C, aktivní	Havířov	14.7.2014

8. Karel Ševčík**	B*, aktivní	Tatra	15.7.2014
9. Vladimír Havel**	C, aktivní	Tatra	15.7.2014
10. Karel Berounský**	B*, aktivní	Tatra	15.7.2014

** nemáme doklad o vystavení*

*** pracovali aktivně s hráči a trenéry v rámci akademie RAYP, pod vedením Yvese Perrota a aktivně se účastnili při LS.*

Lektoři

- Martin Kafka 4
- Yves Perrot 6
- Andy Chuter 6
- Jan Macháček (vedoucí) 10

5: Kurz C1

12.-13.7.
2014

Olomouc



O víkendu 12. a 13. července 2014 proběhl kurz C1 pro začínající ragbyové trenéry. Konal se ve spolupráci s letním kempem Ragbyové akademie Yvese Perrota v Olomouci.

Přednášky a cvičení probíhaly v prostorách RC Olomouc a sportovní základní školy Heyrovského. Účastníci kurzu strávili většinu času praxí venku. Ta byla doplněna přednáškami a diskusemi o sportovním tréninku, vedení jednotky, prevenci úrazů, první pomoci.

Dvojdenní kurz, 6 účastníků. Úspěšně absolvovali:

1. Jakub Krpec	Dragon	13.7.2014
2. Ondřej Novotný	Tatra	13.7.2014
3. Pavel Syrový	Praga	13.7.2014
4. Dávid Mihalík	Žilina	13.7.2014
5. Pavel Székely	Praga	13.7.2014
6. Vojtěch Havel	Arras	13.7.2014

Lektoři

- Martin Kafka 4
- Yves Perrot 2
- Andy Chuter 2
- Petra Kubíková 2
- Jan Macháček (vedoucí) 14

6: Kurz C2

24.-15.7.
2014

Olomouc



Přednášky a cvičení probíhaly v prostorách sportovní základní školy Heyrovského. Účastníci kurzu strávili většinu času praxí venku. Ta byla doplněna přednáškami a diskusemi o sportovním tréninku, plánování přípravy, trénování dovedností, trenérských zásadách. V rámci kurzu viděli trénink zahraničních trenérů Chutera, Hamiltona, Perrota.

Dvojdenní kurz, 11 účastníků.

1. Tereza Daňhelová	Budějovice	15.7.2014
2. Marek Goldstein	Tatra	15.7.2014
3. Vojtěch Havel	Arras	15.7.2014
4. Michal Chudárek	Zlín	15.7.2014
5. Michal Košický	Babice	15.7.2014
6. David Mihalík	Žilina	15.7.2014
7. Jan Sedlář	Dragon	15.7.2014

Lektoři

- Yves Perrot 2
- Jan Macháček (vedoucí) 18

7: Kurz B1

25.-26.10.
2014

Praha



Dvojdenní kurz, 2 účastníci. Úspěšně absolvovali:

- | | | |
|-----------------|--------|------------|
| 1. Tomáš Krejčí | Bystrc | 26.10.2014 |
| 2. Josef Bláha | Říčany | 26.10.2014 |

Lektoři

- Martin Kafka 20
- Jan Macháček (vedoucí) 2

8: Kurz C2

27.-28.10.
2014

Praha - Tatra Smíchov



Dvojdenní kurz, 13 účastníků. Úspěšně absolvovali:

1. Kateřina Kodetová	Rakovník	28.10.2014
2. Květa Kottková	Slavia	28.10.2014
3. Dominik Kratochvíl	Rakovník	28.10.2014
4. Miroslav Küblbeck	Petrovice	28.10.2014
5. Rob Vann	Mariánské hory	28.10.2014
6. Jana Vrlová	Slavia	28.10.2014
7. Martin Žírka	Rakovník	28.10.2014

Lektoři

- Jan Macháček (vedoucí) 20

9: Licenční seminář

1.-2. 11.
2014

Olomouc, FTK UP Olomouc



Témata - sobota: Kudy se ubírá české ragby? Identifikace talentů. Raná specializace. Akademie v zahraničí. Kazuistika. Neděle: Rozcvičení. Kopání hrou. Zvířátková abeceda. Plán zimní sezóny. Dynamický strečink. Evazivní techniky. Kruhový trénink pro ragby. Cvičení pro mlýnovky. Australský touch. Hodnocení kurzu

Dvojdenní kurz, kde druhý den (neděle) byl licenčním seminářem. Úspěšně absolvovali:

jméno	licence, stav	klub	datum
1. Václav Amort	C, pozastavena	Petrovice	2.11.2014
2. Karel Berounský	B*, aktivní	Tatra	2.11.2014
3. Karolína Filsáková	C, aktivní	Haviřov	2.11.2014
4. Jana Guliford	C, aktivní	Pardubice	2.11.2014
5. Martin Hudák	C, aktivní	Vyškov	2.11.2014
6. Michal Juřínek	C, pozastavená	Vyškov	2.11.2014
7. Jan Mazal	-	Vyškov	2.11.2014

8. Pavel Pala	B*, aktivní	Vyškov	2.11.2014
9. Petr Pořízek	C, aktivní	Vyškov	2.11.2014
10. Vladimír Smička st.	C, aktivní	Olomouc	2.11.2014
11. Zdeněk Špička	C, aktivní	Olomouc	2.11.2014
12. Vladimír Vanický	-	Tatra	2.11.2014

Lektoři

- Doc. František Langer, CSc. 6
- Martin Kafka 8
- Jan Macháček (vedoucí) 6

Plán pro rok 2015

Kurzy pro rok 2015 naplánovány nejsou, jelikož Trenérská akademie, o.s. a ČSRU rozvázaly smlouvu o zajišťování.

Příloha: Trenérská licence ČSRU C

Její držitelé jsou schopni správně připravit a vést tréninkovou jednotku, správně učit základní ragbyové dovednosti a související kondici. Držení této licence opravňuje k tomu, být v ČR:

- hlavní trenér mládežnické kategorie do U15 včetně
- asistent trenéra ve všech kategoriích

Cíle a poznámky

- Vychází ze situace roku 2009, kdy trenéři bez platné licence trénovali extraligové kluby, nové dospělé týmy žen i mužů, sedmičky a mládež všech kategorií
- Cílem je sjednotit základy trénování, zavést moderní styl, který upřednostňuje hráčskou inteligenci a adaptaci
- Důraz na správné zásady vedení tréninkové jednotky, bezpečnost a ochranu zdraví
- Vychází z předmětů kurzů **IRB Coaching Level 1** a **IRB Coaching Level 2**, jejichž principy rozvíjí.
- Po roce 2020: trenér s licenci C bude moci být jen asistentem

Kompetence

Trenéři s licenci C jsou schopni

- připravit rámcový plán sezóny
- správně vést tréninkové jednotky mládežnických kategorií nebo nováčků
- poskytnout první pomoc
- prezentovat ragbyové dovednosti (ne nutně sám)

Rozsah a podmínky

- věk 18 let
- absolvování školení C-1 a C-2, v celkovém rozsahu 40 hodin
- úspěšné splnění testů na obou kurzech
- vypracování samostatné práce - jednoduchého ročního plánu
- prokázání praktických dovedností, úspěšné předvedení vlastní tréninkové jednotky
- praxe v klubu

Platnost licence

- 2 roky

Obnovení licence

- absolvování minimálně jednoho licenčního semináře v průběhu platnosti

Předměty a jejich cíle

Název	Kurz
Ragbyové dovednosti 1 <i>Držení, sbírání a pokládání balonu. Co by kdo měl umět v jakém věku. Experimentování. Praktické ukázky.</i>	C1
Ragbyové dovednosti 2 <i>Přihrávání, kopání z ruky i ze země. Praktické ukázky.</i>	C1
Standardní situace <i>Nácvik a fungování mlýnu, autu, zásady bezpečnosti, souvislosti. Praktické ukázky.</i>	C1
Zdravověda a první pomoc <i>Úrazy ve sportu a první pomoc. Předcházení úrazům.</i>	C1
Otevřená hra 1 <i>Principy otevřené hry. Role, pozice, funkce. Princip užitečnosti. Praktické ukázky.</i>	C1
Sportovní trénink 1 <i>Základní principy tréninku kondice a dovedností. Superkompenzace.</i>	C1
Praxe <i>Sestavení tréninku, zaměřeného na základní dovednosti, rozvedení cvičení. Schopnost práce s jednotlivci. Tréninkový deník.</i>	C1
Test C-1 <i>Písemné otestování nabytých znalostí</i>	C1
Sportovní trénink 2 <i>Koncepce dlouhodobého tréninku. Pedagogika. Všestranný rozvoj, atletická příprava, specializace. Dělení tréninku dle věku. Principy učení. Specifika věkových kategorií.</i>	C2
Sportovní trénink 3 <i>Cykly tréninku v rámci sezóny. Návod k napsání ročního plánu.</i>	C2
Ragbyové dovednosti 3 <i>Skládka, uvolnění, čištění, komunikace, s praktickými ukázkami.</i>	C2
Práce ve skupinách <i>Rozbor činnosti trenérů a hráčů, buď živě (na turnaji) nebo z videa. Následný návrh tréninku problémových oblastí.</i>	C2
Jiné verze ragby <i>Sedmičky, třináctky, touch, beach, desítky a další. Použití pro rozvoj hráčů.</i>	C2
Trénink rozborem a spojením <i>Moderní metoda trénování, prakticky. Zoom-in, zoom-out.</i>	C2
Pravidla ragby <i>Základy. Kde jsou k nalezení. Vysvětlení problémových oblastí skládky, rucku, maulu, ofsajdu.</i>	C2
Ragbyoví specialisté <i>Trénování specialistů, zejména házení autů, mlýny, zvedání, příjem, kopání. Praktické ukázky.</i>	C2
Jednoduché útočení <i>Útočení dvou a tří hráčů. Praktické ukázky.</i>	C2
Test C-2 <i>Písemné otestování nabytých znalostí</i>	C2

Licence IRB Level 1

Rozsah

- Rozsah: 1 den (8 hodin)

Předměty a oblasti

- Charta hry a zásady ragby
- Klíčové dovednosti jednotlivce a bezpečnost v kontaktu
- Praxe a plánování
- Řízení rizik a etika
- Role trenéra
- Modifikace ragby
- Pravidla ragby
- Použití předem připravených tréninků

Licence IRB Level 2

“Rozvoj ragbyových dovedností”

Cílem tohoto kurzu je rozvoj trenérských dovedností při trénování mládeže i dospělých.

Předpoklady

- žádné

Rozsah a podmínky

- 15 hodin
- dodání deníku 12 tréninkových jednotek

Hodnocení, dvě možnosti:

1. Poskytování certifikátu pro plnou účast
2. Pro akreditace:
 - a. aktivní účast na všech kurzech
 - b. úspěšné ohodnocení praktických dovedností
 - c. dosažení alespoň 80 % v testech
 - d. předložení 12-ti týdenního deníku

Předměty a oblasti

- Zásady útoku a obrany
- Analýza klíčového faktoru dovednosti individuálních, mikro- , pod-skupin a skupin dovedností
- Vztah mezi analýzou klíčového faktoru a principy útoku a obrany
- Praxe a plánování
- Řízení rizik a etiky

- Role trenéra
- Komunikace
- Růst a rozvoj dětí a dorostenců
- Pravidla ragby
- Kondice

Příloha: Trenérská licence ČSRU B

Licenci B vystavuje akreditovaná fakulta, např. FTVS. Je podmínkou pro vystavení živnostenského oprávnění pro trenéry. Vzdělávací program zajišťuje fakulta ve spolupráci se svazem a jeho partnery.

Její držitelé jsou schopni

- Připravit detailní plán sezóny, vytvořit tréninkový proces pro tým, v oblastech pedagogicko-psychologické, kondiční, technické a taktické
- Analyzovat herní výkony a na jejich základě upravovat tréninkový proces. Analyzovat herní principy a dovednosti v utkáních, správně určit kritický incident, klíčové faktory.
- Cíleně rozvíjet ragbyové dovednosti individuální, kolektivní
- Vést tréninkové jednotky z pozice hlavního trenéra, připravit a průběžně upravovat tréninkové cykly, vést tým
- analýza a práce s videem
- Aplikovat herní systémy (útočení a obrana)
- Rozvíjet individuální kondiční schopnosti, zaměřené na ragby (vytrvalost, koordinace, síla, rychlost, pohyblivost)
- Ovlivňovat kognitivní procesy hráčů, motivace

Oprávnění činnosti

- hlavní trenér v mládežnických soutěžích
- hlavní trenér mužů a žen do konce roku 2015
- hlavní trenér reprezentací do konce roku 2015

Poznámky

- Části korespondují s IRB Level 2 i IRB Level 3

Rozsah a podmínky

- věk 20 let
- 1 rok trenérské praxe s licencí C
- absolvování ragbyové části kurzů 40h
- absolvování obecné části kurzů na fakultě 80h
- vlastní práce s obhajobou
- praxe v klubu

Platnost licence

- 2 roky

Obnovení licence

- absolvování minimálně jednoho licenčního semináře v průběhu platnosti licence B

Předměty a oblasti

Předmět	Kurz
Útočné principy - teorie a praxe klíčové faktory, organizace útočení, principy a varianty	B1
Ragbyové dovednosti B1 příprava a vedení cvičení držení, sbírání, chytání, pokládání balonu	B1
Běh a jeho technika vyhýbání (evazivní) a přiblížení	B1
Video rozbor kritický moment, prakticky	B1
Obranné principy - teorie a praxe organizace obrany, principy a varianty	B1
Kopání a výkopy klíčové faktory, technika a provedení	B1
Kontakt a skládka klíčové faktory, technika skládky a chování v kontaktu	B1
Test a shrnutí B-1	B1
Ragbyová kondice	B2
Mlým + Aut + Ruck + Maul, teorie + praxe klíčové faktory, video + vlastní úkol - analýza a řešení	B2
Protiútok klíčové faktory	B2
Příprava na utkání + plánování TJ	B2
Video a příprava strategie	B2
Role trenéra + komunikace	B2
Test a shrnutí	B2

Trenérská licence IRB Level 3

Účelem tohoto kurzu je rozvoj pokročilejších trenérských znalostí a dovedností.

Popis na stránkách IRB: [Coaches level 3 - Analysis & preparation for coaches](#)

Předpoklady

- IRB Level 2 nebo ekvivalentní

Doba trvání

- 32 hodin

Hodnocení

Účast a zapojení do všech modulů, dosažení 80 % v otevřené knize testů, dosažení uspokojivých dvou praktických dovedností , předložení deníku koučování pro období; prezentace sezóny plánu týmu , účast v IRB Level 2 “test”.

Předměty a zaměření

Cílem tohoto kurzu je , aby trenéři rozvíjet pokročilejší znalosti a dovednosti

- Principy a funkční role identit hry (Principles and functional roles of the identities of the game)
- Mění se role v dynamické hře a tvorba a využití prostoru
- Praxe a plánování
- Plánování sezónu
- Tým profilování a výběr
- Řízení rizik a etiky
- komunikace
- Zákony
- zdraví
- Psychologie sportu
- výživa

Příloha: Historický přehled uskutečněných kurzů

Datum	kurz	místo	dni	účastní ků
2010				
7.8.2010	C1	Petrovice	3	8
9.12.2010	C2	Praha Eden	3	10
2011				
4.2.2011	C1	Praha Eden	3	9
1.5.2011	C2	Vyškov	2	19
17.7.2011	C1	Říčany	2	30
12.11.2011	C1	Vyškov	2	12
19.11.2011	LS	Praha Strahov	1	41
26.11.2011	C2	Říčany	2	31
2012				
18.2.2012	SŘ1	Praha	1	5
10.-11.3.2012	C2	Praha	2	16
11.3.2012	SŘ2	Praha	1	7
18.3.2012	LS Sedmičky	Praha	1	5
22.4.2012	Workshop	Rakovník	1	-
26.5.2012	Workshop	Iuridica	1	-
14.-15.7.2012	C1	Olomouc	2	18
14.-15.7.2012	B1	Olomouc	2	5
17.-18.11.2012	C2	Praha	2	27
17.-18.11.2012	B2	Praha	2	8
2013				
22.-23.2.2012	C1	Praha - Eden	2	28
8.5.2013	LS Sedmičky	Praha - Eden	1	7
13.-14.7.2013	B1	Uherský Brod	2	8
15.-16.7.2013	B2	Uherský Brod	2	5
17.7.2013	LS	Uherský Brod	1	7
18.-19.7.2013	C1	Uherský Brod	2	7

20.-21.7.2013	C2	Uherský Brod	2	11
27.-28.10.2013	C1	Brandýs nad Labem	2	13
27.10.2013	LS	Brandýs nad Labem	1	2
2014				
1.-2.2.2014	C1	Brandýs nad Labem	2	20
21.6.2014	LS	Praha - Tatra	1	9
12.-13.7.2014	B2	Olomouc	2	5
12.-15.7.2014	LS	Olomouc	1	7
12.-13.7.2014	C1	Olomouc	2	6
14.-15.7.2013	C2	Olomouc	2	7
16.-17.11.	B1	Praha - Tatra	2	2
16.-17.11.	C2	Praha - Eden	2	7
1.11.		Olomouc, výchova špičkových ragbistů	1	9
2.11.	LS	Olomouc, příprava v tělocvičně	1	12
2015 plán				
-				

Příloha: Školitelé trenérské akademie ČSRU



Martin Kafka

Akreditovaný školitel IRB/FIRA, držitel francouzské profesionální licence. Držitel licence ČSRU A, IRB Level 3. Dlouholetý reprezentant XV i VII, profesionální hráč ragby - Španělsko, Francie, Japonsko. Trenér národního týmu 2009-. Školí všechna témata z úrovně C i B.

Mgr. Filip Vacek

Absolvent FTVS. Bývalý reprezentant ČR v patnáctkách i sedmičkách. Trenér dospělých i mládeže v RC Tatra Smíchov. Školí většinu témat úrovně C.

Jan Macháček

Držitel licence ČSRU B a IRB Level 3, atletické trenérské licence III. Dlouholetý reprezentant (55 utkání) XV i VII, profesionální hráč ragby, hrál 7 let v nejvyšších evropských soutěžích a Heineken Cupu, 1996-2003, trenér seniorského národního týmu 2002-2006, trenér dospělých i mládeže.

Antonín Brabec

Sportovní ředitel ČSRU. Držitel licence ČSRU B, trenér národního týmu VIIs ženy 2007 a muži VII 2008-2012. Dlouholetý reprezentant ČR XV i VII. Dlouholetý trenér extraligového týmu Říčany. Nyní trénuje muže Sparty. Přednáší sedmičky a další témata pro licenci C.

Yves Perrot

Francouzský odborník. Hlavní vychovatel trenérů v regionu Comité du Lyonnais. Mluví plyně mnoha jazyky, včetně češtiny.

Andrew Chuter

Angličan. Profesionální trenér mládeže. Držitel licence RFU Level II. Trenér českého výběru do 18 let.

Bc. Michal Ouředník

Vystudoval andragogiku a školí pedagogiku pro licenci C. Držitel licence B ČSRU. Trenér ČR U18, U20 a seniorů AC Iuridica.

Mgr. Miloslav Sýkora

Absolvent FTVS, přednášející a bývalý tajemník katedry atletiky. Přednáší teorii sportovního tréninku pro licenci C. Držitel IRB Strength & Conditioning. Trenér fyzické přípravy pro RC Slavia.

Bc. Ondřej Prudel

Vystudovaný záchranář, činný ragbyový rozhodčí. Přednáší první pomoc a prevenci, a pravidla pro licenci C.

Bc. Daniel Beneš

Držitel licence ČSRU B a IRB Level 3. Přednáší většinu témat licence C. Trenér reprezentací U20, U18, trenér seniorů RC Bystrc. Absolvent MU v Brně (molekulární biologie).

Matěj Rázga

Přední český extraligový rozhodčí, přednáší pravidla pro licenci C.

Příloha: Vydané nové licence, prodloužení a účast na kurzech

Vydané licence C v roce 2014

Trenérská akademie dala pokyny a následně sportovní ředitel ČSRU vystavil tyto nové licence C:

1.	Michal Bielik	Bystrc	10.1.2014
2.	Jana Buryánková	Brno	4.6.2014
3.	Martin Čechovský	Slavia	4.6.2014
4.	Pavel Čížek	Přelouč	9.4.2014
5.	Nikola Dóžová	Sparta	10.1.2014
6.	Robert Tibor Gajdzica	Sparta	14.8.2014
7.	Miloš Hajsl	Rakovník	10.1.2014
8.	Kamil Hejda	Rakovník	10.1.2014
9.	Klára Hladilová	Sparta	10.1.2014
10.	Pavel Holeček	Bystrc	10.1.2014
11.	Martin Hudák	Vyškov	10.1.2014
12.	Michal Chudárek	Zlín	14.8.2014
13.	Martin Javůrek	Říčany	13.3.2014
14.	Pavel Kohout	Přelouč	9.4.2014
15.	Miloš Krecl	Brno	9.4.2014
16.	Tomáš Kusala	Vyškov	10.1.2014
17.	Iveta Nohejlová	Přelouč	10.1.2014
18.	Jiří Skall	Sparta	10.1.2014
19.	Vladimír Smička jun.	Olomouc	13.3.2014
20.	Milan Strnad	Slavia	10.1.2014
21.	Jitka Šimonová	Sparta	14.8.2014
22.	Jan Špaček	Kralupy	10.1.2014
23.	Jakub Vrána	Bystrc	10.1.2014

K 1.12.2014 bylo zažádáno vedení ČSRU o tyto další licence:

1.	Dean Reeves	Mar. hory	5.9.2014
----	-------------	-----------	----------

Vydané licence B v roce 2014

Splnil B1 a B2, práci obhájili. Předáno vedení ČSRU k vystavení v tomto stavu:

1.	Vlastimil Bažant	Slavia	23.9.2014	splnil vč. obecné části, předáno ČSRU
2.	Ondřej Surga	Tatra	2.9.2014	splnil vč. obecné části, předáno ČSRU
3.	Petr Tatalák	Olomouc	1.4.2014	splnil, předáno ČSRU, má doložit VOŠ

Kurzy C1 úspěšně v roce 2014 absolvovali

1.	Jana Buryánková	Dragon	2.2.2014
2.	Tereza Daňhelová	České Budějovice	2.2.2014
3.	Martin Elis Kuchař	Babice	2.2.2014
4.	Robert Tibor Gajdzica	Sparta	2.2.2014

5.	Vojtěch Havel	Arras	13.7.2014
6.	Tomáš Chadim	Petrovice	2.2.2014
7.	Michal Košický	Babice	2.2.2014
8.	Jakub Krpec	Dragon	13.7.2014
9.	Miroslav Küblbeck	Petrovice	2.2.2014
10.	Vít Martinec	Petrovice	2.2.2014
11.	Dávid Mihalík	Žilina	13.7.2014
12.	Pavel Navrátil	Olomouc	2.2.2014
13.	Ondřej Novotný	Tatra	13.7.2014
14.	Martin Paukner	Petrovice	2.2.2014
15.	Martin Pražský	Slavia	2.2.2014
16.	Ondřej Rudolf	Olomouc	2.2.2014
17.	Michal Rus	Říčany	2.2.2014
18.	Jan Sedlář	Dragon	2.2.2014
19.	Adam Sehnal	Říčany	2.2.2014
20.	Vladimír Smička sen.	Olomouc	2.2.2014
21.	Jiří Soušek	Olomouc	2.2.2014
22.	Pavel Syrový	Praga	13.7.2014
23.	Pavel Székely	Praga	13.7.2014
24.	Jitka Šimonová	Sparta	2.2.2014
25.	Libor Škoda	Kralupy	2.2.2014

Kurzy C2 úspěšně v roce 2014 absolvovali

1.	Miloš Krecl	Dragon	2.2.2014
2.	Tereza Daňhelová	Budějovice	15.7.2014
3.	Marek Goldstein	Tatra	15.7.2014
4.	Vojtěch Havel	Arras	15.7.2014
5.	Michal Chudárek	Zlín	15.7.2014
6.	Kateřina Kodetová	Rakovník	28.10.2014
7.	Michal Košický	Babice	15.7.2014
8.	Květa Kottková	Slavia	28.10.2014
9.	Dominik Kratochvíl	Rakovník	28.10.2014
10.	Miroslav Küblbeck	Petrovice	28.10.2014
11.	David Mihalík	Žilina	15.7.2014
12.	Jan Sedlář	Dragon	15.7.2014
13.	Rob Vann	Mariánské hory	28.10.2014
14.	Jana Vrlová	Slavia	28.10.2014
15.	Martin Žirka	Rakovník	28.10.2014

Kurzy B1 úspěšně v roce 2014 absolvovali

1.	Tomáš Krejčí	Bystrc	26.10.2014
2.	Josef Bláha	Říčany	26.10.2014

Kurzy B2 úspěšně v roce 2014 absolvovali

1.	Tomáš Krejčí	Bystrc	13.7.2014
2.	Martin Hudák	Vyškov	13.7.2014
3.	Petr Štěpánek	Sparta	13.7.2014
4.	Josef Bláha	Říčany	13.7.2014

Licence prodloužili úspěšně v roce 2014

jméno	licence a stav	klub	kdy	prodloužena do
<i>Za účast na licenčních seminářích</i>				
1. Václav Amort	C, pozast.	Petrovice	2.11.14	2.11.16
2. Marie Aschenbrennerová	C, aktivní	Tatra	13.7.14	13.7.16
3. Martin Aschenbrenner	C, aktivní	Tatra	13.7.14	13.7.16
4. Vlastimil Bažant	C, aktivní	Slavia	13.7.14	13.7.16
5. Karel Berounský	B*, aktivní	Tatra	2.11.14	2.11.16
6. Karolína Filsáková	C, aktivní	Havířov	2.11.14	2.11.16
7. Jana Guliford	C, aktivní	Pardubice	2.11.14	2.11.16
8. Vladimír Havel	C, aktivní	Tatra	15.7.14	15.7.16
9. Martin Hudák	C, aktivní	Vyškov	2.11.14	2.11.16
10. Michal Juřínek	C, pozast.	Vyškov	2.11.14	2.11.16
11. Oleg Kubala	C, aktivní	Havířov	14.7.14	14.7.16
12. Michal Novák	C, aktivní	Dragon	13.7.14	13.7.16
13. Pavel Pala	B*, aktivní	Vyškov	2.11.14	2.11.16
14. Petr Pořízek	C, aktivní	Vyškov	2.11.14	2.11.16
15. Hana Schlangerová	C, aktivní	Sparta	15.7.14	15.7.16
16. Vladimír Smička st.	C, aktivní	Olomouc	2.11.14	2.11.16
17. Karel Ševčík	B*, platná	Tatra	15.7.14	15.7.16
18. Zdeněk Špička	C, aktivní	Olomouc	2.11.14	2.11.16

* nemáme doklad o vystavení

Za přednášky v Trenérské akademii ČSRU

1. Martin Kafka	A, platná		2.11.14	2.11.16
2. Jan Macháček	B, platná		2.11.14	2.11.16